Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra
Fecha	12/06/2026 3:00 A 4:30 PM.
Tema	Respiro al cuidador (Reconectando con tigo- Cumpleaños).
Desarrollo	Durante el mes de junio de 2026 se desarrolló la actividad denominada "Reconectando Contigo", dirigida al talento humano de la comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra, con el propósito de promover el autocuidado, la salud emocional y el fortalecimiento del bienestar integral del equipo de trabajo. La convocatoria se realizó el 12 de junio de 2026, a las 3:00 p.m., llevadas a cabo en el comedor de la institución. Donde se llevo a cabo la celebración de cumpleaños dirigida al equipo de Talento Humano, en el marco de las estrategias de respiro al cuidador, con el propósito de promover el bienestar emocional, el reconocimiento institucional y la valoración del rol que desempeñan en el cuidado de las personas mayores. La actividad se desarrolló en un ambiente cálido, participativo y de integración, propiciando un espacio diferente a las dinámicas laborales habituales. Durante la jornada se generó un momento de encuentro colectivo orientado al reconocimiento de los colaboradores que cumplieron años en el periodo correspondiente, fortaleciendo el sentido de pertenencia, la motivación y el clima organizacional. Se compartió un espacio de celebración simbólica con expresiones de gratitud, mensajes de reconocimiento y acompañamiento entre pares, favoreciendo la cohesión del equipo y la construcción de vínculos laborales positivos. Asimismo, la actividad permitió ofrecer un espacio de pausa emocional dentro de la rutina asistencial, contribuyendo a la reducción del estrés laboral y al fortalecimiento del autocuidado del talento humano. Este tipo de intervenciones se consolidan como estrategias de respiro al cuidador, al promover la desconexión temporal de las demandas laborales y facilitar experiencias de bienestar, reconocimiento y disfrute. En términos generales, la celebración de cumpleaños fortaleció el bienestar integral del equipo, mejoró el clima laboral y promovió una cultura organizacional basada en el cuidado, la valoración del personal y el reconocimiento de su labor como eje fundamental en la atención de las personas mayores. Se logró promover el bienestar emocional, el autocuidado y el fortalecimiento del bienestar integral del equipo de Talento Humano mediante la actividad "Reconectando Contigo", en el marco de las estrategias de respiro al cuidador. La intervención incluyó la celebración de cumpleaños del personal, generando un

espacio de encuentro cálido, participativo e integrador que permitió la desconexión temporal de las demandas laborales. Durante la jornada se fortaleció el sentido de pertenencia, la motivación y el clima organizacional a través del reconocimiento institucional, la expresión de gratitud y el acompañamiento entre pares. Asimismo, la actividad contribuyó a la reducción del estrés laboral, el fortalecimiento del autocuidado y la cohesión del equipo, consolidando una cultura organizacional basada en el cuidado, la valoración del talento humano y el reconocimiento de su labor en la atención de las personas mayores.

Anexos: Registro fotográfico.







Anexos: listado de Asistencia.

NOTA ACLARATORIA: El documento elaborado se incorpora en la carpeta de ayudas de memoria y el registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Planilla de asistencia.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión			
Elaboró	Ledi Anyeli Castrillón Martínez		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Reconectando Contigo -Compleaños 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad casa Nostra 3. Fecha y hora: 12/06/2026 3:00 A 4:30 PM

4. Nombre responsable: Ledi Castrillon y Yadira Martinez 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jaquellin Ramirez R	CC	53008949	CC HCN	Enfermera	Contrato	enfermeriacasanostra@gmail.com	3223017888	
2	Constanza Rodriguez F	CC	51890221	CC HCN	Ocupacional	contratista	ocupacionalmente.tecnologiadelsur.edu.co	324 6186845	
3	Miriam Fuentes.	CC	53015294	CC HCN	Fisioterapeuta	Contratista	fisioterapeuta@tecnologiadelsur.edu.co	3168696783	
4	Yessica Martinez Castellanos	CC	1000020077	CC HCN	Aux Enfermeria	CONTRATISTA	MARTINEZYESSICA780@GMAIL.COM	3118917300	
5	Nidia Giannina Sanchez	CC	1000319615	CC HCN	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	nidiagianinasanchez@gmail.com	3222477414	
6	William Andres Rodriguez	CC	1032406671	CC HCN	Nutricionista	Contratista	nutricion@tecnologiadelsur.edu.co	3204537464	
7	Lic Angela Gomez H	CC	52943717	HCN	Auxiliar de enfermeria	Contratista	Lngomez57@hotmail.com	3127248750	Lic Angela Gomez H
8	Luisa Morales	CC	1006126172	H.C.N	Aux de Enfermeria	Contratista	luisamorales2026@gmail.com	3103274757	Luisa Morales
9	Sandra P. Rico	CC	52334.685	H CN	AUX ENFERMERIA	contratista	sapatyjc@hotmail.com	3103110944	
10	Nelsy Yinette Bonilla	CC	28869387	H CN	Aux Enfermeria	contratista	yinettbonilla1987	3144480457	
11	Claudia Buitrago	CC	53 [illegible]	H CN	AUX ENFERMERIA	Contratista	[illegible]	3137950407	Claudia B.
12	Martha Cuevas	CC	52.229200	H.CN	Aux Enfermeria	Contratista	Marthacuevas@[illegible]	3203240[illegible]	
13	Yamile Moreno Cano	CC	39725769	H-C N	AUX ENF	contratista	Yamilemoreno@hotmail.com	3132720901	
14	Dra Estefany Medina	CC	1000758917	H. CN	Odontologa	contratista	[illegible]	3006069035	
15	Martha Leon A	CC	39665356	H.C.N	Tallerista	Contratista	marthaleon9824@gmail.com	3223354155	
16	Diana Florez Lobo	CC	1007.847.163	H.C.N	Ambiental	Contratista	cas.tecnologiadelsur.edu@gmail.com	320 8-260 [illegible]	
17	Blanca Ines Gutierrez	CC	53008886	H. C.N	S Generales	contratista	— — —	3138961498	Blanca
18	Heidis Campo	CC	26059245	H. C N	S Generales	contratista	— — —	3013867457	Heidis
19	Stella Romero B	CC	52.213508	H. C N	SG	contratista	— — —	3229[illegible]	
20	FIAM [illegible]	CC	1[illegible]	Hospitalaria	Delegado Seguridad	Delegado Copasst		3189160073	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Reconectando contigo-Cumpleaños 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad Casa Nostra 3. Fecha y hora: 12/06/2026 3:00 A. 4:30 PM

4. Nombre responsable: Ledi Castrillon y yadira Martinez 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Diana Aidana	CC	20.370839	H.C.N.	Servicios Generales	Contratista		3232139117	Diana A.
22	Yonier Giraldo	CC	7070780980	H. C. N.	conductor			3172695988	Yonier Giraldo
23	Liliana Cruz	CC	1030633870	H.C.N.	Aux. Farmacia	Contratista		3209339602	Liliana Cruz
24	Nallive Cordoba	CC	52704773	H C N.	Auxiliar enfermeria Contratista	Contratista	nallivecordoba79@gmail.com	3209625333	Nallive C
25	Jenny Castro	CC	53084317	H C N	Auxiliar Enfermera	Contratista	arleycastro3@gmail.com	3134659478	Jenny Castro
26	Lolleth Ruiz castro	CC	1007648506	HCN	Auxiliar enfermeria	contratista	lolleth11ruiz@gmail.com	3005787760-1	Lolleth Ruiz
27	Yadilma eriza	CC	63432058	HCN	Aux enfermeria	contratista	yadirizarah@gmail.com	3152402036	Yadilma Ariza
28	Cesar Benavides	CC	1023030098	H.C.N	Enfermero	Contratista	Cesar.manuel96@hotmail.com	3132890948	Cesar B.
29	Kenn Febra	CC	1073985315	H.C.N	Auxiliar enfermera	Contratista	Kenfebra@hotmail.com	3119267635	Kenn Febra
30	Sandra Daza	CC	1013558313	H.C.N	Aux enfermeria	Contratista	sandradazacastro1@hotmail.com	3118140001	
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo